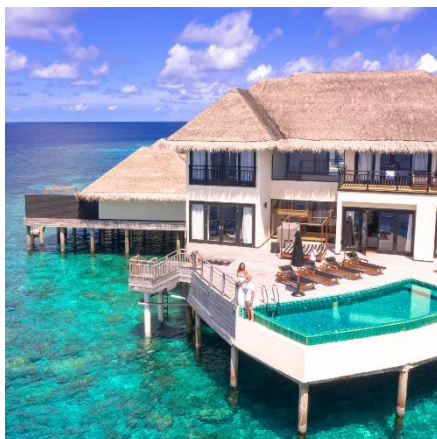


Bonusový materiál



Co dělat v případě zdravotních potíží ve Španělsku:

Může se přihodit, že budete potřebovat lékaře.

👉 máte víc možností:

1. Najdete přes Google Centre salud + zadáte název oblasti kde jste a Google vám ukáže místo i mapku a kontakty na nejbližší středisko v okolí, kde se nacházíte. Většinou jste odbaveni do 20 minut, potřebujete občanku, nebo pas a naši kartičku zdravotní pojišťovny(i tak vám vystaví svoji). Tato centra jsou státní a nebudete platit poplatky za ošetření. Dostanete případně recept a doplatíte něco v lékárně (bývá to 1/2 ceny než byste platili v Čechách 🤗).

2. Stejně můžete zadat do Google hospital + oblast kde se nacházíte a opět vám vyběhne vše k nejbližší nemocnici.

👉 sem vyražejte pokud to bude váš stav vyžadovat, je to na delší lokte.

3. Akutní případy voláte 112 záchranku, kde vám pomohou i v češtině. Doufám, že to nikdy nebudete potřebovat, ale je dobré mít informace 🤗.

4. Jsou tu i soukromé kliniky, kterých je tu dost, určitě je nenavštěvujte pokud nemáte uzavřené speciální pojištění viz. Níže. Bude se zde platit veškerá péče.

Pro cesty do zahraničí můžete uzavřít další cestovní pojistku, která kryje další ošetření jako: Dražší ošetření u zubaře

Covid a hospitalizaci po delší dobu .. atd.

Pro váš přehled mi byla nabídnuta tato pojistka na dobu měsíc za 4.700 Kč (pro 3 člennou rodinu).

Protože však vím, že tu budu mnohem déle v celém roce požádala jsem o roční nabídku, která světe div se stála 5.700 Kč/ za rok pro celou rodinu 🤗.

Je potřeba k proplácení schovávat lékařské zprávy a účtenky z lékární!

Na uplatnění žádosti o proplacení pak máte 3 roky a vše funguje přes emaily 🤗.

Pojišťovnu mohu doporučit Colonade, ochotní, snaží se poradit.

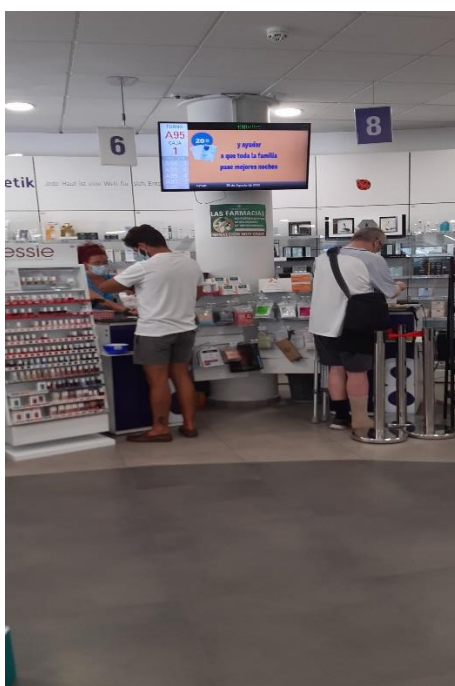
Lékárny tu fungují i 24 hodin denně a každá lékárnice mívá na klopě visačku jakými jazyky komunikuje.

Stává se, že v jedné lékárně najdete tak personál, který se domluví německy, rusky, španělsky, anglicky.

V jiném případě použijete překladač, kde nahrajete hlasovou zprávu, co potřebujete a necháte přeložit do požadovaného jazyka.

Tuto zprávu pak přehrajete lékárnici a ještě ji můžete zobrazit i písemně.

V lékárně si u vchodu vytisknete číslo jako pořadník u nás na úřadech a počkáte, která přepážka vás vyzve, pak už předáváte recept od lékaře, případně řeknete jaké máte potíže a co byste potřebovali.



Doprava:

Dejte pozor na ostatní řidiče, moc se nedodržují pravidla, hlavně řidiči nezastavují na značce Stop a neznají, jak se správně jezdí na vícepruhových kruháčích.

Bez klimatizace tu v letních měsících v autě nedáte ani ránu a nevyrážete také nikdy bez vody na pití či osvěžení.

Španělsko je země kruhových objezdů, což má velkou výhodu, že pokud zabloudíte lehce se můžete vrátit zpět, pokud to tu dobře neznáte používejte navigaci, ušetříte si spoustu času a nervů.

Pozor navigace zde počítá jako výjezd z kruhového objezdu klidně i odbočku na benzínku.

Většinou u odboček ještě bývají značky, ale není to pravidlo, proto pokud si nejste jisti objedťte si kruhák klidně vícekrát .

Ve Španělsku je část silnic placená, je zde mýtná brána, kdy vás průjezd stojí cca 2,60 eur, na jednom úseku jich může být víc i za sebou.

Proto kamkoli pojedete, zadejte do navigace „bez placených silnic“, často se stává, že placenou silnici kopíruje kousek dál vedle neplacená.



Nákupy a trhy:

Pokud byste se chtěli podívat na mega trh, najdete ho v pátek V Torrevieja na hřišti, cca 14 km od apartmánu po pravé straně.

[https://www.google.com/maps/place/Mercat+de+Torrevieja+\(NEW\)/@37.9936304,-0.6823335,18z/data=!4m5!3m4!1s0xd63a9f469ef0011:0xb6ae4d003a6dc436!8m2!3d37.9952037!4d-0.6809768](https://www.google.com/maps/place/Mercat+de+Torrevieja+(NEW)/@37.9936304,-0.6823335,18z/data=!4m5!3m4!1s0xd63a9f469ef0011:0xb6ae4d003a6dc436!8m2!3d37.9952037!4d-0.6809768)



Ostatní trhy se konají:

Pondělí – Elche, Formentera del Segura, Santa Pola, Orihuela

Úterý – Alicante, Benijófar, San Fulgencio

Středa – San Miguel de Salinas, Guardamar del Segura

Čtvrtek – Rojales, La Marina

Pátek – Albatera, Crevillente, Los Montesinos, Torrevieja

Sobota – Almoradi, Catral, Elche, Playa Flamenca

Neděle – El Zoco, Algorfa, La Marina

Mají zde taky úžasná grilovaná kuřata, většinou naložená na rozmarýnu, pečené brambory, žebírka a další dobroty. Gril celé kuře stojí 10 Eur.

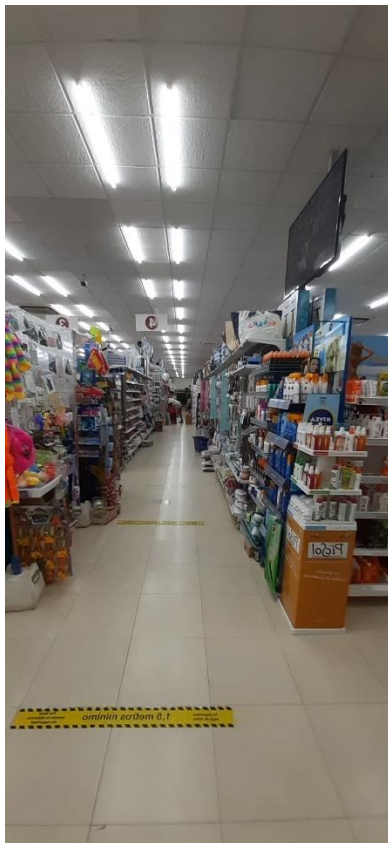
Další dobroty na trhu jsou koření, ale také domácí chorizo, paštika a šunka od kosti. Španělská specialita je šunka od kosti, pokapaná citronem, čerstvým pepřem a olivovým olejem. Zajímavá specialita je také toto: mixovaná rajčata, olivový olej, pár kapek citronu, česnek, můžete i bylinky. Toto se dává na opečené bagetky a k tomu šunka, chorizo, nebo jen tak samotné.

Velké nákupy, moderní hadříky a vše co hrdlo ráčí koupíte spolehlivě v OC La zenia. V prvním šuplíku komody v pokoji najdete mapku a tam i vypsane všechny obchody, které jsou zde k mání.

Jak to v Zenii vypadá můžete mrknout tady:

<https://www.youtube.com/watch?v=7u-sF-vpNMs>

Je tu Primark, kde sežene všechno za babku, ale taky obří Decathlon, veliké potraviny a milion dalších obchodů a obchůdků. La zenia je cca 4 km od domu. Další možností, jak nakoupit všechno najednou, kromě potravin jsou místní vietnamští obchodníci jsou to Chino centra a koupíte tu od hřebíku po lokomotivu, finančně levněji než ve speciálkách a mají úplně všechno, co si vymyslíte.



Místa, která chcete vidět:

Výlety Safari park s vodopády, zvířaty a klouzačkami najdete zde: <https://riosafari.com/en/>

Růžové jezero, je růžové v době, kdy je velké teplo a nesmí pršet, jakmile se ochladí jezero ztrácí na růžovém nádechu.

Najdete ho zde: <http://torrevieja-salinas.eu/ruzove-solnejezero.html>



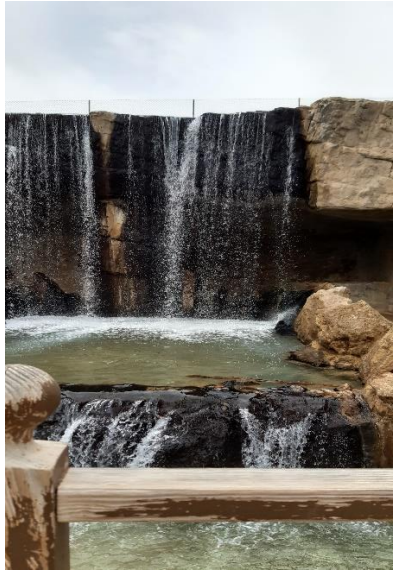
Venkovní, bahenní lázně, najdete cca 12 km od našeho apartmánu v oblasti Mar menor, jsou zde jezera, která jsou léčivá, voda je teplá, zem pod vodou je horká, na sebe napatláte bláto, které nasbíráte pod vodou a necháte zaschnout. Poté přejdete na druhou stranu promenády, kde se můžete osvěžit i v moři. Je to léčivé a zábavné v jednom. Promenáda mezi jezery a mořem je velice dlouhá, můžete si zde půjčit i kola a projet se až na druhou stranu. Nádherní jsou tu růžový plameňáci, růžovou barvu získali díky tomu, že jedí krevety .

<https://www.turistika.cz/mista/mar-menor-a-mistni-bahenni-lazne/detail>



Guardamarské pláže, jsou jedny z nej, ale jsou divočejší, není zde ani občerstvení ani wc. Jsou cca 14 km od našeho apartmánu.

Palmový a vodopádový park je cca 3 km od letiště v Alicante, vstup je zdarma a je opravdu moc pěkný. <https://www.alicante.es/es/equipamientos/parque-palmeral>





Golfová hřiště Costa Blanca

- patří k vyhledávaným oblastem z celého světa díky golfovým hřištím.

Najdete je zde:

<https://www.lascolinasgolf.es/>

<http://www.lamarquesagolf.es/>

<https://www.meliavillaitanagolf.com/en/>

<https://www.loromerogolf.com/?lang=en>

Pláže

Campoamor je nádherná pláž La glea. V sezoně tu najdete spoustu vodních atrakcí, ale taky celodenní péči záchranářů a tak se nemusíte bát o své děti. Jsou tu zde i speciální plovací vozítka, díky kterým se dostane do moře i nechodící nebo jinak postižený človíček a záchranáři vám se vším zdarma pomohou. Na pláži najdete také toalety, bar, restauraci a stánek s nanuky a zmrzkou. Všechny pláže jsou k používání zdarma. Podél pláží vedou palmové promenády a cestičky, kde se ochladíte ve stínu. Na pláži La glea, ale i jinde si můžete půjčit elektrokoloběžku, potřebujete na to telefon, data a vše se dělá přes QR kody, které najdete na každé koloběžce.

Živě video je tady:

<https://www.youtube.com/watch?v=XUUIuVKUGGo>

Směrem na levou stranu od hlavní pláže La glea, najdete další menší pláž, která volně na La gleu navazuje, dojdete k ní okolo moře, nebo po dřevěné cestě nad mořem. Dál můžete pokračovat opět podél moře po cestách, kde jsou i cyklostezky a dojedete na pláž Cabo roig,

ta je menší, s tmavším pískem. Je zde opět bar, toalety a také menší přístav, kde si můžete půjčit vodní skútr atd.

Video najdete tady:

<https://www.youtube.com/watch?v=ukw4AB4zdVs>

Další pláží na této straně je Cala Capitan, menší mezi skálami. Následuje La zenia, ta je opět větší, s barem toalety a je zde hotel La zenia, kousíček od ní za rohem je pláž určená pro surfaře – je malinko v zálivu mezi skálami, takže tu jsou super vlny a soukromí.

Video najdete tady:

<https://www.youtube.com/watch?v=6kMrokeBVII>

Pokračujeme dále a zde najdete pláž Flamengo, opět větší pláž s krásným světlým pískem barem a nádhernou zelení okolo .

Jak vypadá Flamengo najdete tady:

<https://www.youtube.com/watch?v=qG1-CWcr4EQ>

Za pláží Flamengo následuje pláž Punta Prima, je velmi malá, je zde menší přístav a nádherná přístavní, moderní restaurace. Zde už se dostáváme blízko k centrům, kde jsou i hotely, obchody a domy.

Punta prima, video zde:

https://www.youtube.com/watch?v=k4g_PeLA2zk

Dále následují Guardamarské pláže, sem musíte dojet autem po silnici, je to plá cca 10km dlouhá, vždy tu najdete míst, kde můžete být i sami, ale nenajdete tu WC, ani bar, ani záchranáře.

Guardamarské pláže najdete tady:

<https://www.youtube.com/watch?v=uOLRL643yTw>

Na všechny tyto pláže dojdete pokud půjdete směrem vlevo od hlavní pláže La glea, jsou nádherné a dá se projít celá cesta podél, nebo okolo moře. Máte tak možnost se koupat každý den jinde a užít si všechny pláže, které jsou v blízkém okolí .

A nyní se vydáme na pravou stranu od pláže La glela směrem k přístavu, minete menší přístav, kde kotví hlavně jachty místním milionářů, najdete zde nádhernou rybí restauraci s vyhlídkou, kde mají stále čerstvé ryby a mořské plody. Název Nautico. Za přístavem o kousek

dál potkáte další pláž Brranco rubio, která je dlouhá cca 2 km. Je zde opět bar, wc, a v sezoně nabídka jízdy na vodním skútru, padlebord, nebo se můžete proletět padákem nad mořem.

Jak sami vidíte pláží menších či větších se tu střídají a je jen na vás, kam vyrazíte a kde byste chtěli koupit váš apartmán či dům 😊.

Restaurace

Španělská kuchyně je vynikající, čerstvá, bylinková s olivovým olejem. Výborné jsou tzv. asijské restaurace, které najdete na každém rohu, mají rychlou obsluhu, rozmanitou a bohatou nabídku, určitě si pochutnáte.

Některé ve dnech Po-Pá v době od 11-17 hod nabízí speciální menu za cca 10 eur, to obsahuje brambůrky, sangrii na uvítání, předkrm ve formě buřty, nebo polévky. Dále hlavní chod, dezert, jeden nápoj a kávu nebo šnaps (sladký likér). Ano čtete dobře, to vše za 8 eur. Může se lišit doba tohoto menu a složení, v závislosti na výběru restaurace.

Vynikající najdete tady: https://www.tripadvisor.com/Restaurant_Review-g187527-d7368588-

[ReviewsRestaurante Chino la Casa de XuTorrevieja Costa Blanca Province of Alicante Vale.](#)

html <https://restaurantedinastia.eatbu.com/?lang=cs>

Dalším typem restaurace, které jsou tu velmi časté je WOK, je to typ, kde sněžíš co sníš, ale nesmíš nic odnášet.

Ceny se pohybují cca 18 eur za osobu a nebudete vědět, co ochutnat dřív. Určitě sem nechoďte, pokud nemáte všichni hlad. V ceně není pití, pouze jídlo!!





V menu najdete stovku položek a můžete si objednat co chcete příklad je tady:



V místních, menších restauracích si pochutnáte na Hambáčích, palee, pizze, pastě atd.

Vynikající restaurace je také u nás v Campoamor u přístavu, Nautico, kde mají denně čerstvé ryby a mořské plody.