

**Krásný den ti přeji u 1. návyku.**

Nejdříve si pusť videjko a pak si vezmi papír a tužku nebo otevři počítač😊

Udělej si na to čas, vypni telefon a odlož všechno, co by tě mohlo rušit.

**Napiš 88 svých přání, i ta nejtajnější, co tě napadnou. Může to chvíli trvat i dva dny, v tom případě pomalu připisuj přání, tak jak tě budou napadat.**

Všechno dělej v klidu a s láskou a ničím se nestresuj.

**Věty, přání si formuluj co nejjednodušeji a krátce. Tak, aby ti to šlo lehce do hlavy, lehce do srdce a lehce na papír😊**

Všechno piš v přítomném čase, jako by to bylo už teď, klidně si to rovnou představ a prožij ten pocit jako že už to máš k dispozici.

**Zamysli se**:

Jak se budeš cítit?

Co ti to nového přinese do života?

Jak se ti uleví, co ti to všechno zlepší?

Co se ti v životě zjednoduší?

**No, to bude nádhera což?? Já ti to všechno moc a moc ze srdce přeju, tak na tom pojďme společně zapracovat!!**

Nic neodkládej a pojď do akce, protože všechno má svojí časovou prodlevu😊

**!! Mysli přitom na všechny oblasti svého života!! (proč tomu tak je najdeš ve videjku)**

**Mezi které může patřit**:

* zdraví
* vztahy s dětmi
* vztahy mezi partnery
* vztahy v širší rodině
* vztahy v práci
* práce jako taková
* bydlení
* finanční situace
* koníčky, co ráda děláš, co tě baví
* doprava (auto, motorka atd).
* vzdělávání
* podnikání

a další a další.

**Až tohle budeš mít hotové a na seznamu bude 88 přání, vezmi barevnou propisku, fixu, pastelku a vyber 33 těch nejdůležitějších, těch, které potřebuješ jako nejhlavnější.**

**Označ je jinou barvou podtrhni, nebo zakroužkuj.**

Pak si je v klidu přepiš na nový čistý papír a dej je na místo, které ráno vidíš jako první.

Může to být noční stolek, lednice.

**Čti, přeříkávej si ten seznam, jak nejčastěji můžeš, nejdůležitější je to ráno ihned po probuzení a večer před usnutím v době, kdy tvůj mozek ještě nenaskočil na autopilota.**

**Opakuj to každý den, můžeš si to i vyfotit do telefonu a využít tak čas, který trávíš v metru, na zastávce nebo kdekoli jinde😊**

ˇBrzy to budeš umět nazpaměť a bude to jako když si ráno a večer jdeš vyčistit zuby.

**Tento návyk přináší obrovské změny, výsledky a vše, co si budeš přát !!pokud ho budeš dělat!!**

Svůj starý seznam 88 přání nevyhazuj a za pár měsíců si ho projdi, zjistíš, že některá přání se splnila ani nevíš jak.

**Používám tohoto návyku získáváš**:

* energii
* šťávu do života, drive
* podporu
* povzbuzení
* správné situace, možnosti
* správné lidi
* zkrátka všechno, aby se tvůj seznam přání a snů vyplnil😊

Tak s chutí do toho a půl je hotovo.



**Mých 88 přání:**



**Mých 33 TOP přání je**:

Ať vám to frčí😊

S úctou a láskou vaše energetická spojka a urychlovač ke svobodě Dáda

